**Пальчиковые гимнастики**

**«Паучки»**

Вот бежит к нам паучок.

Наш веселый старичок.  *(Скругляем правую кисть, ставим на пальчики, бежим – это паучок.)*

А за ним бежит другой:

«Поиграть хочу с тобой!  *(Скругляем левую кисть, ставим на пальчики, бежим.)*

Раз, два, три четыре, пять!

Тебя буду догонять*!» (Одна рука догоняет и хватает другую, затем руки меняются местами.)*

**«Две сороконожки»**

Две сороконожки (*Кисти ставим на пальчики – это сороконожки, они бегут по* *ножкам.)*

Бежали по дорожке.

А потом кричали:

– Купите нам сапожки!

Посажу на стульчик (*Переворачиваем кисть, на каждый пальчик надеваем сапожок.)*

Я сороконожку.

И на ножку каждую

Надену по сапожку.

Чтоб по улицам ходить, (*Быстро-быстро стучим пальчиками по ножкам.)*

Громко каблучками бить!

**«Осы»**

Осы любят сладкое,  
К сладкому летят,  
И укусят осы,  
Если захотят

*Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»). Шевелить «усами»  
Выставить средний палец, зажать его между указательным и безымянным, вращать им в разные стороны.*

Божьей коровки папа идёт,  
Следом за папой мама идёт,  
За мамой следом детишки идут,  
Вслед за ними малышки бредут.  
Красные юбочки носят они,  
Юбочки с точками чёрненькими.  
На солнышко они похожи,  
Встречают дружно новый день.  
А если будет жарко им  
То спрячутся все вместе.

*Всеми пальцами правой руки шагать по столу. Всеми пальцами левой руки  шагать по столу. Шагаем обеими руками одновременно.*

*Поджать ладони, пальцы плотно прижаты. Постучать указательными пальцами по столу. Изобразить пальцами солнышко. Спрятать пальцы обеих рук в кулачки*. 