

Основное меню приготовляемых блюд для категории: Ясли МБДОУ " Детский сад № 447 " 3 к

1 неделя

01.07.26 - 30.09.26

Заведующий

Е.В. Шумилова

"Утверждаю"

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		21.8	ЗАВТРАК		61.32	ЗАВТРАК		38.75	ЗАВТРАК		26.32	ЗАВТРАК		32.42
25-Икра кабачковая	30	4.82	25-.Запеканка из творога	130	49.23	25-Каша манная молочная жидкая	130	11.91	Каша" Здоровье"	130	12.02	**Каша "Дружба"	130	12.53
порционная "АРОМАТНАЯ"			Повидло	10	1.48	25-Батон с маслом	25/4	8.85	25-Батон с маслом	25/4	6.46	25-. Батон с маслом с сыром	20/4/5	9.9
Макаронные изделия отварные с сыром	130	9.81	25-. Батон с маслом с сыром	20/4/5	9.9	24-Яйцо отварное	1	8	24-Чай с молоком	150	7.84	25-Какао с молоком	150	9.99
25-Батон с маслом	25/4	6.46	25-Чай с сахаром	150	0.71	25-Какао с молоком	150	9.99						
25-Чай с сахаром	150	0.71												
10 ЧАСОВ		3.69	10 ЧАСОВ		13.05	10 ЧАСОВ		10.59	10 ЧАСОВ		5.54	10 ЧАСОВ		11.16
24-Сок	100	3.69	25-Кефир	150	13.05	24-Кефир	100	8.7	24-Сок	150	5.54	Снежок	100	9.27
25-.Печенье 10/10	10	0				Печенье	15	1.89				Печенье	15	1.89
ОБЕД		42.29	ОБЕД		40.11	ОБЕД		43.3	ОБЕД		30.2	ОБЕД		36.13
24-Свекла на гарнир "ЛОМТИК"	30	1.16	Огулец свежий порционный	30	3.3	Салат из свежих помидор с луком	30	2.67	Кукуруза сладкая / винегрет	30		24-Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной капусты	30	1.89
25-.Суп картофельный с рыбой консервированной	150	16.16	24-Суп рисовый	150	8.11	Суп картофельный с клецками	150	8.04	25-Рассольник ленинградский со сметаной	150	7.17	25-Борщ со сметаной	150	7.77
25-Каша гречневая с маслом	110	5.06	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.91	25-Картофель отварной	110	9.53	24-Каша СОЛДАТСКАЯ"	110	3.91	24-Запеканка картофельная с мясом	130	22.29
25-Котлета "Затейники" из свинины	50	15.73	25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	25-Суфле из кур с морковью	50	18.88	гречневая рассыпчатая с овощами					
25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Сердце в сметанном соусе	60	14.94	25-Хлеб ржаной	35	2.29
25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89				25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		40.76	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		34.08	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		70.09	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		21.07	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		45.67
24-Омлет натуральный	140	20.99	25-Каша пшенная молочная	130	9.84	25-.Запеканка из творога	130	49.23	25-.Суп молочный с макаронными изделиями	150	11.91	24-Рыба, запеченная в омлете (ужин)	100	34.76
25-Хлеб пшеничный	30	1.31	вязкая			Повидло	10	1.48	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Хлеб пшеничный	30	1.31
25-Какао с молоком	150	9.99	25-Булочка "Дорожная"	60	10.18	25-Кофейный напиток с молоком	150	9.6	24-Пирожок с капустой	50	7.14	25-Кофейный напиток с молоком	150	9.6
25-Яблоки	100	8.47	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Чай с сахаром	150	0.71			
			25-.Сок 150/180	150	12.75	25-Яблоки	100	8.47	Бананы	100	0			
Примерная стоимость дня		108.54	Примерная стоимость дня		148.56	Примерная стоимость дня		162.73	Примерная стоимость дня		83.13	Примерная стоимость дня		125.38

Основное меню приготавливаемых блюд для категории: Ясли МБДОУ " Детский сад № 447 " 3 к
01.07.26 - 30.09.26

2 неделя



"Утверждаю"

Заведующий

Е.В. Шумилова

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	17.01			27.34			30.2			41.29			29.36	
25-Икра кабачковая	30	4.98	**Суп молочный с рисом	130	11.28	25-Каша манная молочная жидкая	130	10.31	25-Омлет натуральный	130	21.4	25-Каша геркулесовая на молоке	130	9.86
порционная "АРОМАТНАЯ"			25-Батон с маслом	25/4	6.46	25- Батон с маслом с сыром	20/4/5	9.9	25- Батон с маслом с сыром	20/4/5	9.9	25- Батон с маслом с сыром	20/4/5	9.9
Каша гречневая с маслом вязкая	130	4.86	25-Кофейный напиток с молоком	150	9.6	25-Какао с молоком	150	9.99	25-Какао с молоком	150	9.99	25-Кофейный напиток с молоком	150	9.6
25-Батон с маслом	25/4	6.46												
25-Чай с сахаром	150	0.71												
10 ЧАСОВ		13.05	10 ЧАСОВ		13.05	10 ЧАСОВ		12.75	10 ЧАСОВ		13.05	10 ЧАСОВ		9.27
25-Печенье 15/20	15	0	25-Печенье 15/20	15	0	25-Сок	150	12.75	25-Кефир	150	13.05	Снежок	100	9.27
25-Кефир	150	13.05	25-Кефир	150	13.05	25-Печенье 10/10	10	0						
ОБЕД		38.93	ОБЕД		54.06	ОБЕД		52.31	ОБЕД		47.03	ОБЕД		46.16
25-Салат из соленого огурца	30	4.61	24-Салат из свеклы и яблок	30	1.83	Огурец свежий порционный	30	3.3	Салат из свежих помидор с	30	2.67	24-Рубленные яйца с маслом и	30	5.56
с репчатым луком "Дружные ребята"			25-Свекольник со сметаной	150	7.83	25-Суп картофельный с рыбой	150	16.16	луком			луком		
Щи с мясом и с/см	150	10.07	25-Картофель отварной	110	9.53	консервированной			Суп вермешелевый с птицей	150	5.9	25-Борщ со сметаной	150	7.77
25-Горошница 110/130	110	4.66	25-Тефтели рыбные	100	30.69	25-Макаронные изделия	110	5.47	25-Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС"	50	19.91	25-Картофельное пюре	110	10.79
25-Биточки "ГУСАРИКИ" из	50	15.48	25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	отварные с овощами			Капуста тушеная с/см	120	14.37	25-Биточки "Золотой	50	17.86
свинины			25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Запеканка овощная с	60	23.2	25-Хлеб ржаной	35	2.29	гребешок" из куриных грудок		
25-Хлеб ржаной	35	2.29				печенью			25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89
25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.82				25-Хлеб ржаной	35	2.29				25-Хлеб ржаной	35	2.29
						25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		55.18	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		39.23	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		44.24	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		28.65	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		61.99
Лакомка из творога	110	33.41	24-Каша СОЛДАТСКАЯ*	110	4.31	Азу по - татарски со свиной	180	34.32	25-Каша ячневая молочная	130	11.57	24-Котлеты рыбные "Солнышко"	70	36.46
Молоко сгущ. 8,5%	10	2.58	гречневая рассыпчатая с овощами			25-Булочка "Домашняя"	50	7.9	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	Каша пшеничная	110	7.67
25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Котлета "Затейники" из	50	15.73	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Крендель с сахаром	50	7.69	25-Чай с молоком	150	8.08
24-Чай с молоком	150	9.41	свинины			25-Чай с сахаром	150	0.71	25-Чай с молоком	150	8.08	25-Хлеб пшеничный	30	1.31
25-Яблоки	100	8.47	24-Чай с молоком	150	9.41							25-Яблоки	100	8.47
			25-Хлеб пшеничный	30	1.31									
			25-Яблоки	100	8.47									
Примерная стоимость дня		124.17	Примерная стоимость дня		133.68	Примерная стоимость дня		139.5	Примерная стоимость дня		130.02	Примерная стоимость дня		146.78

Основное меню приготовляемых блюд для категории: Ясли МБДОУ " Детский сад № 447 " 3 к

3 неделя

01.07.26 - 30.09.26

Заведующий

"Утверждаю"

Е.В. Шумилова

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		20.27	ЗАВТРАК		68.25	ЗАВТРАК		31.49	ЗАВТРАК		28.59	ЗАВТРАК		36.25
**Каша гречневая с маслом	110	4.16	25-.Запеканка из творога	130	49.23	Каша рисовая молочная	130	12.77	25-Каша кукурузная молочная	130	11.66	25- Каша пшеничная молочная	130	9.8
25-.Икра кабачковая	30	4.82	25-Повидло	20	2.96	25- Батон с маслом с сыром	25/4/4	10.01	жидкая			жидкая		
порционная "АРОМАТНАЯ"			25-Батон с маслом	25/4	6.46	25-Чай с сахаром	150	0.71	25-Батон с маслом	25/4	8.85	25-Батон с маслом	25/4	8.85
25-.Батон с маслом с сыром	25/5/7	10.58	25-Кофейный напиток с молоком	150	9.6	25-.Яйцо отварное	40	8	25-Чай с молоком	150	8.08	25-Кофейный напиток с молоком	150	9.6
25-Чай с сахаром	150	0.71										25-.Яйцо отварное	40	8
10 ЧАСОВ		13.05	10 ЧАСОВ		12.75	10 ЧАСОВ		13.05	10 ЧАСОВ		16.93	10 ЧАСОВ		12.75
25-Кефир	150	13.05	25-Сок	150	12.75	25-Кефир	150	13.05	25-Кефир	150	13.05	25-Сок	150	12.75
25-.Печенье 15/20	15	0				25-.Печенье 15/20	15	0	25-Вафли 20/30	20	3.88			
ОБЕД		40.52	ОБЕД		37.04	ОБЕД		44.69	ОБЕД		46.61	ОБЕД		35.71
24-Салат из соленого огурца	30	3.39	Салат из свежих помидор с	30	2.67	24-Салат из свеклы с чесноком	30	1.49	Огурец свежий порционный	30	3.3	24-Салат "ЛИСИЧКА" из	30	1.89
с репчатым луком "Дружные ребята"			луком			25-Щи с капустой, картофелем	150	6.68	24-Суп "ХАРЧО"	150	10.25	белокачанной капусты		
25-Свекольник со сметаной	150	7.83	25-Суп гороховый	150	3.49	и сметаной			25-Бигус с отварным мясом	180	28.88	25-Рассольник ленинградский	150	7.17
25-Хлеб ржаной	35	2.29	24-Запеканка овощная с мясом	130	26.7	Жаркое по-домашнему со	160	32.34	25-Хлеб ржаной	35	2.29	со сметаной		
25-Плов "ВОСТОК" из	170	25.12	25-Хлеб ржаной	35	2.29	свиной						Свекла тушеная с/см	110	4.61
отварной свинины			25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	25-Биточки "Золотой	50	17.86
25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89				25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89				гребешок" из куриных грудок		
												25-Хлеб ржаной	35	2.29
												25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		35.81	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		48.1	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		33.17	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		56.49	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		30.84
Рагу из овощей с мясом	130	22.69	24-Рыба, запеченная в омлете	140	36.8	**Макаронные изделия отварные	110	4.65	24-Салат из моркови с сахаром	30	2.77	Каша перловая вязкая	120	3.32
Булочка "Российская"	60	2.63	(ужин)			Печень по строгановски *	50	17.61	24-Запеканка из творога ужин	110	31.37	Гуляш из свинины	50	17.74
25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	Молоко сгущ. 8,5%	10	2.58	Ватрушка с повидлом	60	7.76
25-Чай с сахаром	150	0.71	25-Какао с молоком	150	9.99	25-Кофейный напиток с молоком	150	9.6	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Хлеб пшеничный	30	1.31
25-Яблоки	100	8.47							25-Какао с молоком	150	9.99	25-Чай с сахаром	150	0.71
									25-Яблоки	100	8.47	Бананы	100	0
Примерная стоимость дня		109.65	Примерная стоимость дня		166.14	Примерная стоимость дня		122.4	Примерная стоимость дня		148.62	Примерная стоимость дня		115.55

Основное меню приготовляемых блюд для категории: Ясли МБДОУ " Детский сад № 447 " 3 к
01.07.26 - 30.09.26

4 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Е.В. Шумилова

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		21.8	ЗАВТРАК		58.48	ЗАВТРАК		32.08	ЗАВТРАК		19.42	ЗАВТРАК		29.41
25- Икра кабачковая	30	6.48	25-.Залеканка из творога	130	45.18	Каша" Здоровье"	130	12.47	25-Каша геркулесовая на молоке	130	9.86	Каша пшеничная молочная	130	10.56
порционная "АРОМАТНАЯ"			130/150			25-.Батон с маслом с сыром	25/4/5	10.01	25-Батон с маслом	25/4	8.85	Батон с маслом и сыром	20/4/5	9.45
Макаронные изделия отварные с сыром	110	8.86	Молоко сгущ. 8,5%	10	2.58									
25-Батон с маслом	25/4	6.46	25- Батон с маслом с сыром	25/4/5	10.01	25-Кофейный напиток с молоком	150	9.6	25-Чай с сахаром	150	0.71	24-Кофейный напиток с молоком	150	9.4
			25-Чай с сахаром	150	0.71									
10 ЧАСОВ		12.75	10 ЧАСОВ		12.75	10 ЧАСОВ		16.93	10 ЧАСОВ		12.75	10 ЧАСОВ		12.69
25-.Печенье 15/20	15	0	25-Сок	150	12.75	25-Кефир	150	13.05	25-Сок	150	12.75	24-Молоко кипяченое (НАП)	150	10.8
25-Сок	150	12.75				25-Вафли 20/30	20	3.88	25-.Печенье 15/20	15	0	Печенье	15	1.89
ОБЕД		24.65	ОБЕД		24.79	ОБЕД		37.71	ОБЕД		51.28	ОБЕД		42.73
25-Салат из морской капусты с яйцом "Женчужинки"	30	5.56	25-Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"	30	1.54	24-Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной капусты	30	1.89	Салат из свежих помидор с луком	30	2.67	Огурец свежий порционный	30	3.3
25-Суп Кудрявый	150	7.53	Суп картофельный с клецками	150	6.85	25-Рассольник ленинградский	150	7.17	25-.Суп картофельный с рыбой консервированной	150	16.16	24-Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени	60	18.31
Тефтели из свинины с рисом (ежики) с соусом	150	7.38	25-Сложный гарнир	110	11.12	со сметаной			Капуста тушеная с/см	110	12.54	25-Картофельное пюре	110	10.79
25-Хлеб ржаной	35	2.29	Биточки куриные	50	1.1	25-Картофель отварной	110	9.53	25-Котлета "Затейники" из свинины	50	15.73			
25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Сердце в сметанном соусе	60	14.94	25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Хлеб ржаной	35	2.29
			25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	25-Хлеб ржаной	35	2.29	25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89	25-Компот из смеси сухофруктов	150	1.89
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		50.27	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		35.59	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		36.95	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		29.69	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		46.58
25-Омлет натуральный	140	22.92	25. Рис отварной с маслом	110	5.88	Залеканка морковная	140	15.22	25-Каша пшенная молочная вязкая	130	9.84	24-Залеканка из творога ужин	110	30.37
25-Хлеб пшеничный	30	1.31	Рыба припущенная с овощами	50	18.41	Молоко сгущ. 8,5%	15	3.87	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	Морковь с сахаром	30	2.04
25-Булочка "Домашняя"	60	9.49	25-Какао с молоком	150	9.99	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	Молоко сгущ. 8,5%	15	3.87
25-Чай с молоком	150	8.08	25-Хлеб пшеничный	30	1.31	25-Чай с молоком	150	8.08	25.-Пирожок с яйцом	55	8.55	** Хлеб пшеничный	30	1.96
25-Яблоки	100	8.47	25-.Печенье 15/20	15	0	25-Яблоки	100	8.47	25-Какао с молоком	150	9.99	Чай с сахаром	150	0.64
												Яблоки	100	7.7
Примерная стоимость дня		109.47	Примерная стоимость дня		131.61	Примерная стоимость дня		123.67	Примерная стоимость дня		113.14	Примерная стоимость дня		131.41