

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «ДС № 447 г. Челябинска»
Е.В. Шумилова
« 31 » 2026 г.

Режим пребывания детей дошкольного возраста в МБДОУ «ДС № 447 г. Челябинска» (холодный период)

Режимные моменты	Смеш. ранние (1,5-3 года)	1 мл. группа (2-3 года)	2 мл. группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подгот. к школе группы (6-7 лет)
Утренний прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Утренний круг	—	—	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.35	8.40 – 8.55
Завтрак	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	
Занятия (общая длительность с перерывами между занятиями). Совместная деятельность воспитателя с детьми; игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность	8.45 – 10.00	8.50 – 10.05	8.45 – 10.10	8.50 – 10.45	8.50 – 10.50	8.55 – 10.55
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.00 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность, экспериментирование, самостоятельная деятельность	10.10 – 11.40	10.15 – 11.45	10.20 – 11.50	10.45 – 11.55	10.50 – 12.10	10.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания	11.40 – 11.55	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	11.55 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение перед сном. Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.35 – 15.20	12.40 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные процедуры; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40

Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность. Индивидуальная работа	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.25	15.40 – 16.30
Занятия	—	—	—	—		—
Подготовка к уплотненному полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Уплотненный полдник	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Вечерний круг	—	—	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50	16.45 – 16.55	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, индивидуальная работа. Уход домой: индивидуальный контакт с родителями	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00

Режим пребывания детей дошкольного возраста в МБДОУ «ДС № 447 г. Челябинска» (теплый период)

Режимные моменты	Смеш. ранние (1,5-3 года)	1 мл. группа (2-3 года)	2 мл. группы (3-4 года)	Средние группы (4-5 лет)	Старшие группы (5-6 лет)	Подгот. к школе группы (6-7 лет)
Утренний прием детей на улице: индивидуальный контакт с ребенком и родителями, прогулка (при благоприятных условиях погоды). Осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.05 – 8.15	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Утренний круг	—	—	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.35	8.40 – 8.55
Завтрак	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Прогулка (занятия: продуктивная и музыкальная деятельность, двигательная активность), приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность, экспериментирование, самостоятельная деятельность	8.45 – 11.40	8.50 – 11.45	8.45 – 11.50	8.50 – 11.55	8.50 – 12.10	8.55 – 12.20
Второй завтрак (в промежутке между занятиями)	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	10.00 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры:	11.40 – 11.55	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	11.55 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30

приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания						
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	11.55 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания, чтение перед сном. Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.35 – 15.20	12.40 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; воздушные процедуры; профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.30 – 15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, наблюдение, экспериментирование, досуги, рассматривание картин и иллюстраций, чтение книг; игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20	15.30 – 16.25	15.40 – 16.30
Подготовка к уплотненному полднику: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Уплотненный полдник	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.40	16.25 – 16.45	16.30 – 16.50
Вечерний круг	–	–	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50	16.45 – 16.55	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, индивидуальная работа. Уход домой: индивидуальный контакт с родителями	16.35 – 19.00	16.35 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541143

Владелец Шумилова Елена Витальевна

Действителен с 03.03.2026 по 03.03.2027